



LE TRAVAIL DE MAMAS FOR AFRICA EN FAVEUR DES SURVIVANTES DES VIOLENCES SEXUELLES

Présenté par **Eulalie AMANI**
Psychologue clinicienne
Chargée de Programme Mamas for Africa

1. CONTEXTE ACTUEL A L'EST DE LA RDC

La partie de l'Est de la RDC est marquée par l'insécurité persistante, les conflits et déplacements (interne et externe) et l'utilisation de viol comme arme de guerre.

Plusieurs sources directs et indirects renseignent **une hausse alarmante des agressions sexuelles** utilisées pour terroriser la population civil et déstructurer les communautés locales, les kidnapping et enlèvements, des tueries.

Parallèlement, la population continue de subir les conséquences humanitaires de cette instabilité, avec un accès limité aux services de base.

2. PRESENTATION DE MAMAS FOR AFRICA

- ASBL belge – Siège à Anvers
- Représentation nationale en RDC, Province du Sud-Kivu, ville de Bukavu, Commune d'Ibanda, Q. Labotte
- 14 points d'accueils dans les territoires de Walungu, Kabare, Kalehe, Uvira et dans la plaine de la Ruzizi en collaboration avec les zones de santé de ces territoires.

3. INTERVENTION ET CIBLE

La cible principale des interventions de Mamas for Africa est de soutenir des **femmes et filles survivantes des violences sexuelles** (viol), ainsi que celles qui souffrent des pathologies gynécologiques (prolapsus et fistule).

En outre, Mamas for Africa mène des **campagnes de sensibilisation** aux droits des femmes et à l'égalité des sexes auprès de l'ensemble de la communauté du Sud-Kivu.

Enfin, elle déploie un programme de **réinsertion socio-economique** pour ses bénéficiaires.



Approche

Pour atteindre les bénéficiaires, MFA s'appuie sur les collaborateurs terrains (assistantes psychosociales (APS) et animateurs). Ces derniers sont chargés de faire les sensibilisations porte à porte dans les zones reculées et identifier les personnes en besoin.

Les agents de Mamas for Africa renforcent la sensibilisation avec les partenaires terrains en organisant les rencontres des masses.

Ceci dans le but d'éveiller la communauté par rapport aux conséquences des violences sexuelles mais aussi amener les uns et les autres à un changement de mentalité, encourager de dénoncer les cas de viol dans le délai moins de 72 heures, éviter la stigmatisation et les rejets des victimes de violences sexuelles etc...

4. LA PRISE EN CHARGE

Les personnes (filles et femmes) identifiées en critères par nos partenaires terrain (APS et animateurs) sont consultées par l'équipe multidisciplinaire MFA sous forme de clinique mobile, dans les structures sanitaires proches, ciblées comme point de consultation de MFA.

Mamas for Africa adopte **une approche holistique** dans la prise en charge des survivantes.



La prise en charge de Mamas for Africa est constituée de :

- ***Soins médicaux pour les survivantes*** des violences sexuelles (infections, VIH, vaccinations, ...) et, - si nécessaire -, le référencement des pathologies gynécologiques (Prolapsus et fistule) à Kasenga et à Panzi (l'hôpital du prix Nobel du Dr Mukwege) pour les soins appropriés.
- Soins médicaux aux conjoints en cas de besoin;
- Premiers soins psychologiques;
- ***Prise en charge psychologique;***
- Les suivis psychologiques réguliers sont également effectués par nos psychologues dans nos points d'accueil.

CONSEQUENCES DE VIOL

1. SUR LE PLAN MENTAL

- Détresse psychologique
- Stress post –traumatique
- La dépression
- Les troubles comportementaux
- Etc.....

2. SUR LE PLAN SOCIAL

- Conflits au sein des familles
- Rejet par son conjoint post viol
et ou enfant issu du viol
- Stigmatisation
- Isolement social
- Tabou sur la sexualité
- etc...

3. SUR LE PLAN ECONOMIQUE

- Abandon des activités(travail)
- Perte de revenue
- Faible productivité
- Couts de sons de santé

PRISE EN CHARGE PSYCHOSOCIALE DES SVS

(Survivantes de Violences Sexuelles)

Les APS écoutent les victimes et identifient les cas complexes pour les orienter vers les psychologues pour une prise en charge appropriée. Ces derniers appliquent des psychothérapies adaptées pour chaque cas. En cas de rejet familial ils organisent des médiations familiales.

Différentes formes de psychothérapie possible:

- Thérapie de soutien émotionnel (Stabiliser les émotions, normaliser les ressentis, exercices de relaxation)
- Thérapies brèves (Psychoéducation sur les symptômes psychologiques, thérapie orientée solution, counseling)
- Thérapie par exposition à la narration (NET)
- Thérapie cognitivo-comportementale
- Thérapie systémique

Deux cas illustratifs:

1^{ière} cas d'une femme de 35 ans mère de 2 filles, kidnappée et violée pendant une semaine dans la brousse, au retour elle a été rejetée par son époux et chassée par sa belle famille...

2^{ème} cas d'une femme de 37 ans, mère de 5 enfants, violée en présence de son fils de 9 ans, ce dernier qui est parti narrer toute l'histoire à son père qui a refusé sa femme sous prétexte que c'est une malediction, tout le système familial a été affecté par l'événement traumatique de la femme..

Bien-être au travail

- Exercices de relaxation (chaque vendredi après mission)
- Partage des cas complexes (chaque lundi dans la réunion interdisciplinaire)
- Repas d'ensemble (chaque midi)
- Organisation du Team Building (une fois par an)
- Respect de pause et congé de reconstitution
- Consultation d'un mentor externe (en cas de besoin)



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

www.mamasforafrica.be

info@mamasforafrica.be

+32 3 376 03 03

IBAN BE21 7330 4774 0703

